

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Озрокова Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 292
 _____ (Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2023 г

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК № 72
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8	№ 400
Батон	40	3,75	1,45	25,7	131,0	-
Итого:	400	24,7	25,3	37,9	485,2	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (Яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6	№ 33
Суп с крупой на бульоне	180	2,2	2,0	12,2	77,2	ТТК № 44
Голубцы ленивые	140/30	12,8	12,3	12,0	217,4	ТТК № 75
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	650	20,6	17,7	84,9	590,8	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	-
Итого:	250	3,9	4,9	47,0	247,9	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным	150/60	22,0	19,0	25,3	376,7	ТТК № 157, 350
Какао с молоком	200	3,9	3,3	16,7	113,2	№ 397
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
Итого:	450	29,0	22,5	62,1	584,6	-
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 2 день:		84,1	75,6	257,9	2092,2	-

Шеф-повар: *Сай*

Утверждаю ООО «Славия»

Директор

(подпись)

Озорова Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 292

(подпись)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на 2023 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК № 106
Чай с молоком или сливками	180	2,7	2,3	14,0	87,6	№ 394
Бутерброд с сыром	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3	№ 3
Итого:	420	14,4	15,2	48,6	395,2	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Помидоры солёные	60	0,7	0	1,4	8,1	-
Щи из свежей капусты с картофелем на м/б со сметаной	180/10	2,3	5,1	7,6	90,8	ТТК № 47
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК № 7
Компот из сушеных фруктов	200	0	0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	660	24,9	22,3	66,8	575,7	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,1	0,0	28,4	114,0	№ 383
Булочка Веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,7	№ 473
Итого:	250	4,1	3,0	58,0	274,9	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Запеканка из творога с соусом молочным (сладким)	150/60	27,9	20,3	32,5	438,2	ТТК № 151/351
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9	-
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393
Итого:	452	31,5	21,6	65,6	597,8	-
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 4 день:		80,8	67,3	265,0	2027,3	-

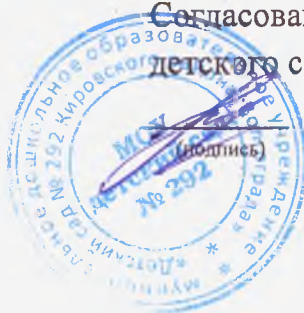
Шеф-повар:

Саша

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____
 (подпись) Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 292 _____
 (подпись) (Ф.И.О.)




МЕНЮ

на _____ 2023 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК № 83
Молоко кипяченое	180	5,0	4,4	8,3	94,3	№ 400
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0	36,4	№ 7
Итого:	400	16,9	12,5	55,1	400,6	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (апельсин)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 371
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	-
Суп с клецками на бульоне со сметаной	200/20/10	2,7	4,7	12,1	106,9	ТТК № 201
Голубцы ленивые	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК № 75
Компот из сушеных фруктов	200	0	0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
Итого:	770	23,4	18,6	88,2	630,1	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Ватрушка с повидлом	75	5,0	2,8	52,7	256,4	№ 458
Итого:	275	5,1	2,8	62,5	295,8	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	150/60	19,3	18,7	40,4	413,6	ТТК № 152, 350
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	21,9	103,4	-
Итого:	452	22,8	19,0	72,3	558,7	-
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 6 день:		74,1	58,1	304,1	2068,9	-

Шеф-повар: _____
 (подпись)

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор 
 (подпись) Озрокова Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 292 
 (Ф.И.О)



на _____ 2023 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК № 72
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Итого:	430	18,7	24,3	32,0	426,9	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочно-виноградный, сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Помидоры соленые	50	0,6	0	1,2	6,8	-
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/25	6,6	6,3	12,8	134,6	ТТК № 202
Макаронник с мясом или печенью (печень) с соусом томатным	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	ТТК № 64, 348
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	655	25,1	15,8	85,4	606,2	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,1	98,1	№ 398
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	-
Итого:	250	4,5	5,2	57,3	306,6	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Рыба, запеченная в омлете	70	11,3	4,4	2,1	97,7	ТТК № 73
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9	№ 321
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	460	20,4	12,7	59,7	443,7	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 7 день:		74,8	62,6	261,0	1959,3	

Шеф-повар: 

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 292



 (Ф.И.О)

на _____ 2023 г.

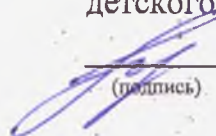
День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК № 105
Молоко кипяченое	180	5,0	4,4	8,3	94,3	№ 400
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Сыр порциями	10	2,3	3,0	0	36,4	№ 7
Итого:	400	17,9	12,5	59,4	422,7	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6	№ 33
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/10	1,7	5,1	9,2	94,9	ТТК № 28
Запеканка из печени с рисом	150	19,6	11,4	16,9	276,5	ТТК № 68
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	640	26,9	19,9	86,8	667,6	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	250	4,2	3,9	38,7	206,7	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Запеканка из творога с соусом молочным (сладким)	150/60	27,9	20,3	32,5	438,2	ТТК № 151/351
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,1	98,1	№ 398
Итого:	450	31,7	20,8	72,7	631,0	-
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 9 день:		86,8	61,7	284,2	2103,9	-

Шеф-повар: *Сав*

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор  * Озрокова Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 292




 (подпись)
 (Ф.И.О.)

МЕНЮ

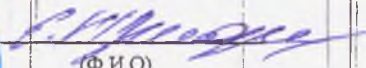
на 2023 г.

День 11	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (рисовой)	180	4,3	4,4	15,0	118,0	ТТК № 107
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,9	№ 395
Бутерброд с маслом	35/10	2,8	7,5	17,7	157,7	№ 1
Итого:	405	9,9	14,1	48,1	368,6	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Помидоры солёные	50	0,6	0	1,2	6,8	-
Суп картофельный на бульоне	180	2,4	2,1	13,9	85,7	ТТК № 87
Макаронник с мясом или печенью (печень)	150	14,8	7,6	31,5	272,7	ТТК № 64
Соус томатный	30	0,4	1,4	2,0	24,5	№ 348
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Итого:	670	23,9	11,8	105,8	648,7	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,1	0,0	28,4	114,0	№ 383
Булочка Ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	250	4,2	3,9	57,3	281,3	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Икра свекольная или морковная (морковная)	50	1,1	2,4	5,6	49,9	№ 54
Котлета, рубленая из птицы с соусом сметанным с томатом	70/50	12,4	13,5	15,1	238,4	ТТК № 62, 355
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9	№ 321
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	35	2,7	0,2	17,6	82,9	-
Итого:	552	19,5	20,7	69,7	556,8	-
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 11 день:		63,4	55,7	306,9	2039,1	-

Шеф-повар: 

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор  Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 292 



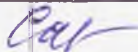
(Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2023 г.

День 12	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК № 83
Яйца вареные	45	5,5	5,0	0,3	68,6	№ 213
Молоко кипяченое	180	5,0	4,4	8,3	94,3	№ 400
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
Итого:	425	19,3	14,2	50,3	406,6	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Яблоки, фаршированные изюмом	110	0,7	0,5	31,9	137,0	№ 388
Итого:	110	0,7	0,5	31,9	137,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из свеклы	60	0,8	3,5	4,9	54,6	№ 33
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,7	5,5	7,5	92,3	ТТК № 47
Котлеты, биточки, пницели рубленые	80	13,3	13,4	12,6	226,5	ТТК № 61
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4	№ 166
Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,1	0,0	28,4	114,0	№ 383
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Итого:	750	27,3	28,4	111,5	823,8	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	-
Итого:	250	3,9	4,9	47,0	247,9	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным (сладким)	150/60	24,4	18,2	41,4	437,3	ТТК № 156, 351
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	21,9	103,4	-
Итого:	452	27,9	18,5	73,3	582,4	-
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 12 день:		84,2	70,9	321,0	2290,2	-

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»

Директор

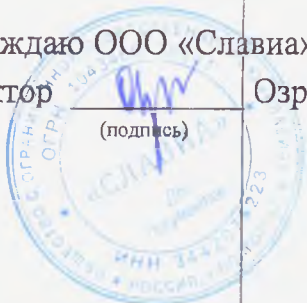
(подпись)

Озрокова Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 292

(Ф.И.О)



На 2023 г.

День 14	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК № 72
Какао с молоком	200	3,9	3,3	16,7	113,2	№ 397
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
Итого:		21,7	27,3	33,8	474,5	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочно-виноградный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Помидоры соленые	50	0,6	0	1,2	6,8	-
Борщ с капустой и картофелем на М/Б	180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК № 28/1
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК № 7
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:		23,3	20,8	64,7	545,4	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Булочка ванильная	50	4,0	3,9	28,9	166,7	№ 467
Итого:		4,1	3,9	38,7	206,1	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Фрикадельки «Вкусняшка» с соусом молочным	140/50	20,5	30,9	23,2	458,8	ТТК № 32,350
Икра свекольная или морковная (морковная)	50	1,1	2,4	5,6	49,9	№ 54
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Итого:		23,4	31,3	56,4	618,1	-
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет						
Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	180	5,0	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:		5,0	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 14 день:		81,1	90,7	235,0	2116,5	

Шеф-повар:


Сав

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор  Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 292




 (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на _____ 2023 г.

День 16	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК № 105
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 395
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	№ 2
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
Итого:	455	15,2	10,9	90,5	525,6	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	-
Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	180	2,0	3,6	7,2	70,2	ТТК № 47
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК № 66
Компот из сушеных фруктов	180	0	0	14,0	55,8	№ 376
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,1	81,6	-
Итого:	600	19,4	17,7	53,8	455,6	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,1	0,0	28,4	114,0	№ 383
Булочка ванильная	50	4,0	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	250	4,2	3,9	57,3	281,3	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Суфле из рыбы	70	11,8	6,6	3,1	122,9	ТТК № 74
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9	№ 321
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом	190/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Итого:	460	18,1	11,4	54,4	400,6	-
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	82,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	82,5	-
Итого за 16 день:		62,8	49,1	282,0	1846,8	-

Шеф-повар: 

Утверждаю ООО «Славия»

Директор

(подпись)

Озрокова Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 292

(подпись)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на 2023 г.

День 17	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная (рисовая)	180	2,7	7,2	28,4	196,2	ТТК № 102
Чай с молоком или сливками	180	2,7	2,3	14,0	87,6	№ 394
Бутерброд с сыром	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3
Итого:	405	9,8	16,2	57,0	425,4	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочно-виноградный, сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1	№ 20
Борщ со сметаной	180/5	1,3	4,3	7,1	75,4	ТТК № 200
Фрикадельки в соусе (говядина)	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК № 60
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4	№ 205
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	685	21,2	24,6	93,7	695,4	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	-
Итого:	250	3,9	4,9	47,0	247,9	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Запеканка из творога с соусом молочным	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК № 151, 350
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9	-
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393
Итого:	452	31,7	22,6	63,2	599,3	-
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 17 день:		72,7	72,9	287,5	2143,9	-

Шеф-повар:

Сед

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____
 (подпись) Озрокова Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 292 _____
 (подпись) (Ф.И.О)



МЕНЮ

на _____ 2023 г.

День 19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,2	4,3	17,5	131,1	ТТК № 85
Молоко кипяченое	180	5,0	4,4	8,3	94,3	№ 400
Бутерброд с сыром	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3	№ 3
Итого:	420	16,6	16,8	45,3	407,7	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	-
Суп с крупой на бульоне	180	2,2	2,0	12,2	77,2	ТТК № 44
Запеканка картофельная с мясом или печенью (говядина) с соусом молочным	150/50	11,0	9,6	29,2	263,1	ТТК № 79, 350
Компот из сушеных фруктов	180	0	0	14,0	55,8	№ 376
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	670	17,7	12,2	83,0	530,2	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,1	0,0	28,4	114,0	№ 383
Булочка дорожная	50	3,5	5,3	26,8	169,1	№ 470
Итого:	250	3,6	5,3	55,2	283,1	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным	150/50	24,3	18,8	38,6	432,4	ТТК № 156, 350
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Итого:	450	28,2	20,3	74,1	602,8	-
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 19 день:		72,2	59,2	284,2	199,7	-

Шеф-повар: _____

Саша